

Poids et santé chez l'enfant et l'adolescent en situation de handicap



Anne PETOT
Infirmière puéricultrice
Coordinatrice parcours de soins au CSO Caloris



Jeudi 5 mars 2026

Généralités sur le surpoids et l'obésité



Quelques chiffres

1 adulte sur 2 est
en situation de surpoids ou d'obésité

1 enfant sur 5 est
en situation de surpoids ou d'obésité

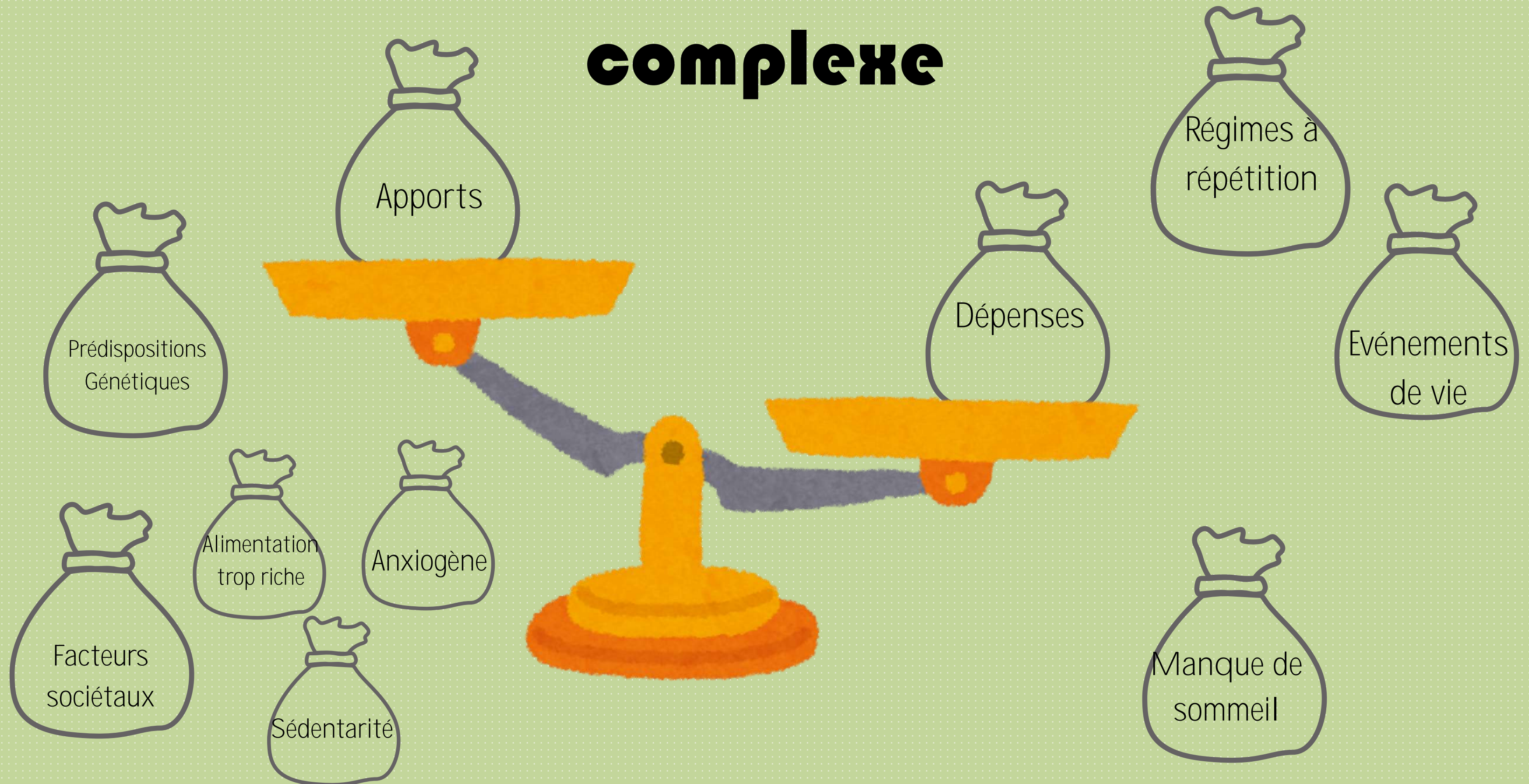
Proportion des enfants obèses qui reste
obèses à **l'âge** adulte

20 à 50 % avant la puberté

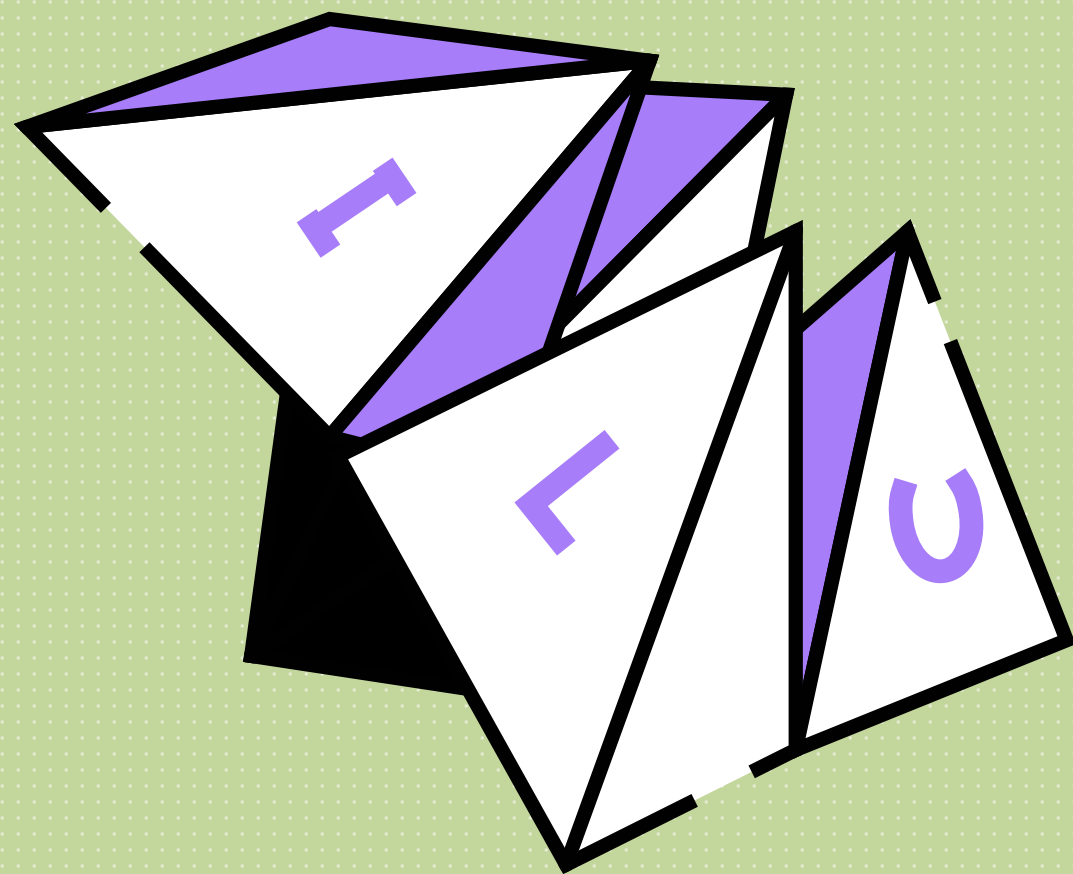
50 à 70 % si persiste après la puberté



L'obésité : une maladie complexe

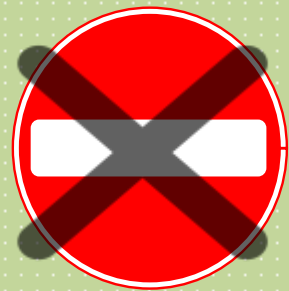


**Jouons un
peu!!!**



Les grands principes de prise en charge

Pas d'interdit



Améliorer le bien être
et la qualité de vie



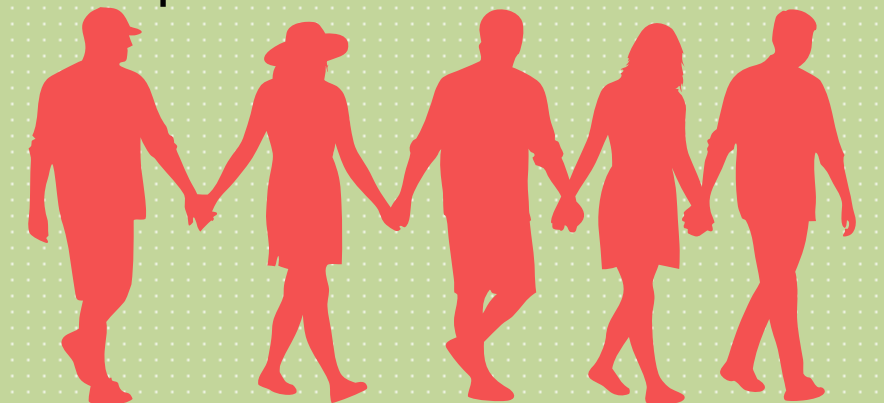
Objectif : stabiliser
le poids



Accompagner des changements
progressifs



Accompagnement pluri-
professionnel





**Qu'est ce que le handicap
change?**

Pourquoi les enfants porteurs d'un handicap ont plus de risques de prendre du poids ?



Baisse de **l'activité** physique



Difficultés à identifier ses émotions



Renforceur positif



Sélectivité alimentaire



Incapacité à ressentir ses sensations alimentaires



Trouble de la sensorialité

Syndrome génétique impliquant l'obésité

Syndrome de Prader

Willy

Alström

Bardet-Biedl

Chops

Délétion 16p11

MYTL1

WAGR

X fragile

Délétion 22q11

Impact sur les prises en charge



Prioriser:
différencier la priorité:
des enfants, des parents,
des professionnelles ...



Partenariat avec les institutions
(IEM, SESSAD, CAMPS, CMPP...)



Adaptation:
Des objectifs,
des prises en
charges...



Faire appel à des
experts de l'obésité

Peut nécessiter un équilibre
alimentaire plus strict



Traitements Médicamenteux
de l'obésité en complément
(Imcivree, Wegovy, Mounjaro)

Vous avez besoin d'aide pour votre enfant?

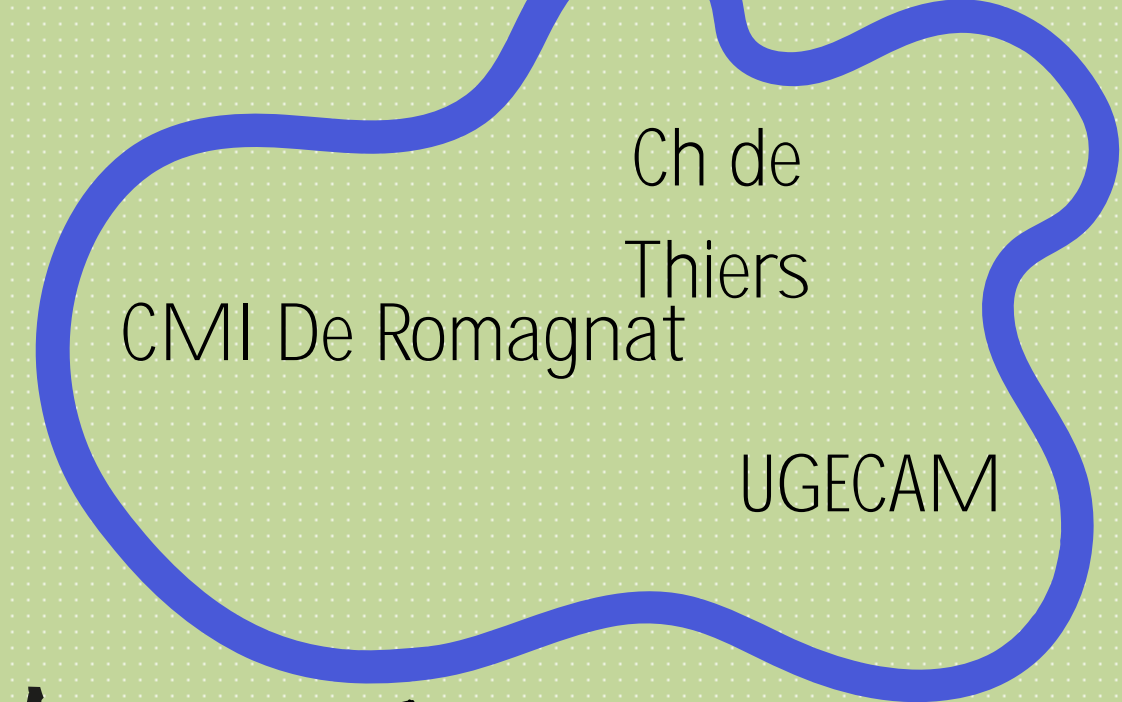
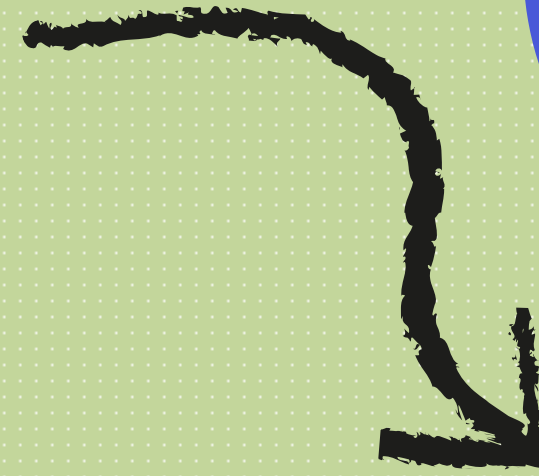


Numéro Unique de Caloris



04 73 75 44 87

Pédiatrie

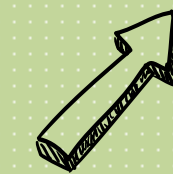


Ch de Thiers

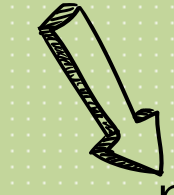
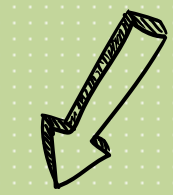
CMI De Romagnat

UGECAM

Les mercredis



En structure



Accompagnement individuel

En hospitalisation complète

pendant les vacances

Proxob

au domicile



MRTC

- de 12 ans simple

RePPPOP

de 2 à 18 ans simple ou + complexe



UGECAM

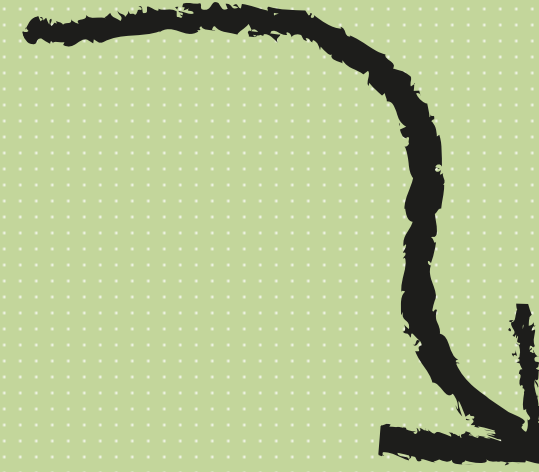
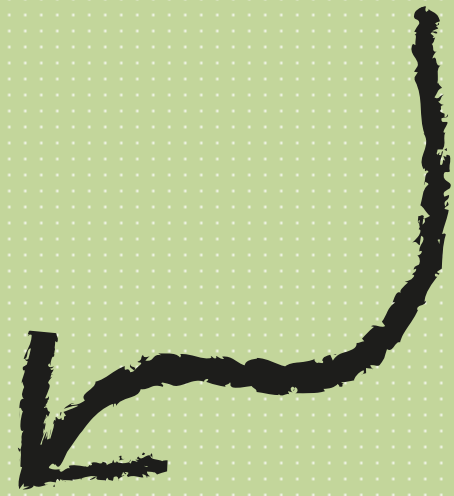
CMI De Romagnat

Numéro Unique de Caloris

Adulte



04 73 75 44 87



En structure

Hôpital de jour ou de semaine

Approche spécialisée TCA

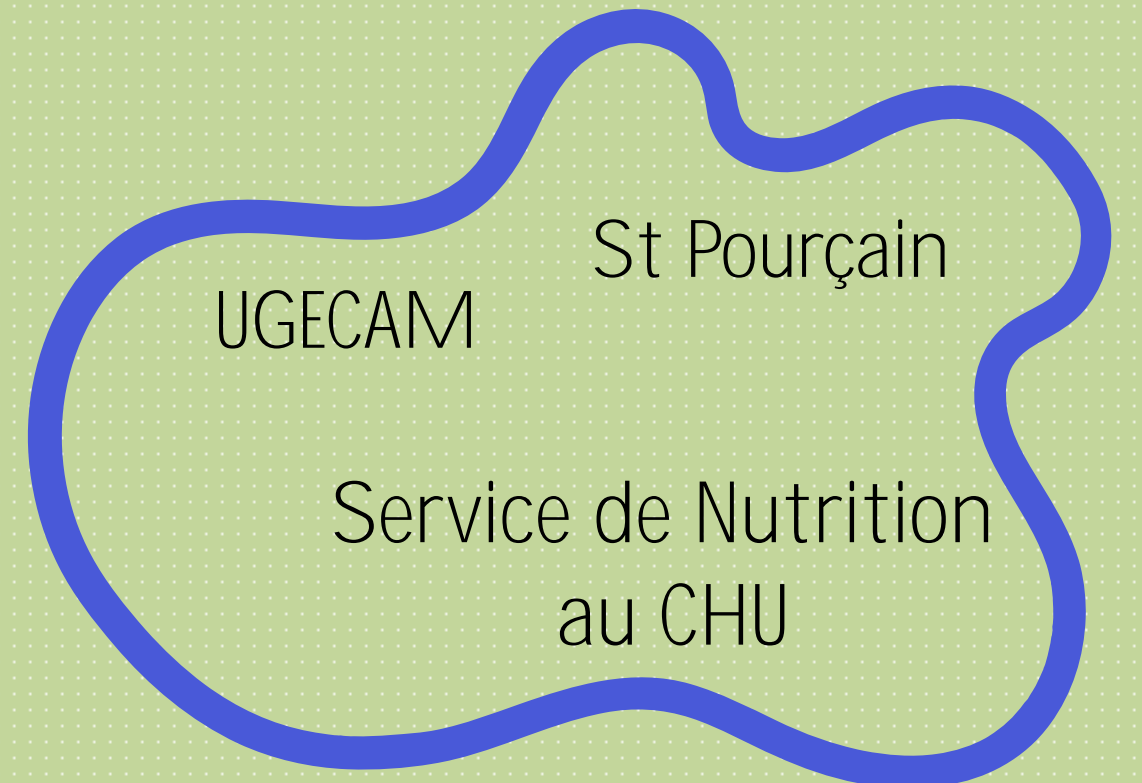
Accompagnement individuel



Sainte Marie



Service de Nutrition
au CHU
A venir : EMNO



UGECAM

St Pourçain

Service de Nutrition
au CHU

Proxob à la loupe



POUR QUI ?
 Pour les familles dont au moins un enfant mineur est en excès de poids

OÙ ?
 À votre domicile

GRATUIT

QUAND ?
 Inscriptions toute l'année

POURQUOI ?
 Pour vous aider à améliorer votre alimentation, votre activité physique, vos rythmes de vie et votre santé en famille

COMMENT ?
 un(e) diététicien(ne), un(e) professionnel(le) de la parentalité et un(e) enseignant(e) en activités physiques adaptées vous proposent des ateliers pratiques personnalisés et ludiques une à deux fois par mois

SECTEURS ?
 Puy-de-Dôme
 Allier
 Cantal
 Haute-Loire

Diététique
 Variations pondérales et régime
Famille d'aliments
 Equilibre alimentaire
 Sensations alimentaires
 Anticipation des repas
 Gestion des consommation hors des repas
 Trop gras; trop sucré
 Atelier cuisine

Activité physique
 Activité physique et sédentarité:.,
 bénéfiques et méfaits
 Activité physique sur son territoire,
 tous dehors!
 Activité physique chez soi,
c'est possible!
 Activité physique chez soi,
 mise en pratique

Parentalité
 Communiquer en famille
 Sommeil
 Les limites et nous
 On a pas le temps!
 Nos émotions
 Nos 5 sens
 Le stress
 Et si on débranchait (Ecrans)
 Stigmatisation et estime de soi

18

Ateliers

1ère année
 accompagnement à domicile
 2ème année
 accompagnement à distance

3 bilans
 ➤ à l'entrée
 ➤ intermédiaire
 ➤ à la sortie

Zoom sur le RePPOP A



LE REPPOP A, C'EST QUOI ?

Prise en charge individuelle globale et interdisciplinaire de l'obésité de l'enfant ou adolescent

COMMENT SE PASSE UNE PRISE EN CHARGE DANS LE REPPOP A

L'accompagnement proposé par le RePPOP A est :
médical, diététique, psychologique, en activité physique adaptée en soutien motivationnel.

EN PRATIQUE, COMMENT CELA SE PASSE ?

Accompagnement de proximité, au plus proche du domicile, auprès de professionnels de santé libéraux

COMBIEN ÇA COUTE ?

La prise en charge au sein du RePPOP A est gratuite pour toutes les familles. Le RePPOP A finance les consultations réalisées par les professionnels RePPOPiens adhérents.

À QUI S'ADRESSE LE REPPOP A ?

Aux enfants et adolescents, de 2 à 18 ans en situation de surpoids ou d'obésité habitant en Auvergne



1 bilan médical,
1 bilan diététique,
+/- 1 bilan psychologique

puis suivi médical tous les 6 mois,
6 consultations de suivi diète et/ou psycho

6 consultations de suivi en plus si besoin

une référente
patient



Partenariat avec le dahlir
pour l'activité physique



Pour toutes questions:
Contactez Caloris au 04 73 75 44 87

Présentation de Anne PETOT
pour l'Association Les P'tits Dômes